

TRENING PAMIĘCI Z ELEMENTAMI SZYBKIEGO CZYTANIA

Kurs dla osób dorosłych, studentów, licealistów

Gdańsk 2010-03-02

Twoja pamięć jest lepsza niż sądzisz, warto przekonać się o tym samemu

W programie kursu:

- Czym jest pamięć?
- Trening pamięci krótkotrwałej
- Trening pamięci długotrwałej
- Koncentracja i podzielność uwagi
- Pobudzenie kreatywności
- Mnemotechniki
- Metoda Łańcuszkowa
- Metoda Lokalizacji
- Metoda Symboli
- Zapamiętywanie liczb, ułamków, wzorów
- Zapamiętywanie dat i wydarzeń
- Zapamiętywanie liter
- Zapamiętywanie kolorów
- Zapamiętywanie słówek z.j. obcych
- Zapamiętywanie tekstów
- Zapamiętywanie innych informacji
- Elementy szybkiego czytania

Sukcesy i wystąpienia medialne kursantów SPW:

- **5 rekordów pamięciowych Guinness`a**
- **TVP 2— Załóż się**
- **TVP 1 — Kawa czy herbata**
- **TVP 2 — Pytanie na śniadanie**
- **TVN Style**
- **Wyspa Dziennika Bałtyckiego**



Liczba miejsc ograniczona

- Przed rozpoczęciem kursu wykonujemy test diagnozujący naturalne zdolności zapamiętywania uczestników.
- Wyniki testu pozwalają na monitorowanie postępów w trakcie trwania kursu oraz ocenę postępów.
- W końcowej fazie kursu uczestnicy zapamiętują około 100 elementów.

Informacje o kursie

- Termin rozpoczęcia: **15.11.2010**
- Czas trwania: **~3 miesiące**
- Cena: **1 294 zł** (możliwość płatności w ratach)
- Zajęcia: **poniedziałek, środa**
godz. 18.30 - 20.30, 2 x w tygodniu (52h lekcyjne)

Informacje tel:

58 346 14 00, 608 08 08 10
e-mail: **biuro@irk.com.pl**
Formularz zgłoszeniowy na stronie
www.irk.com.pl

Instytut Rozwoju Kadr
ul. Lenziona 16/17
80-264 Gdańsk—Wrzeszcz

www.irk.com.pl
www.spw.pl

