

TRENING PAMIĘCI Z ELEMENTAMI SZYBKIEGO CZYTANIA

Intensywny kurs wakacyjny dla dorosłych, studentów, licealistów

Gdańsk 2010-03-20

Twoja pamięć jest lepsza niż sądzisz, warto przekonać się o tym samemu

W programie kursu:

- Czym jest pamięć?
- Trening pamięci krótkotrwałej
- Trening pamięci długotrwałej
- Koncentracja i podzielność uwagi
- Pobudzenie kreatywności
- Mnemotechniki
- Metoda Łańcuszkowa
- Metoda Lokalizacji
- Metoda Symboli
- Zapamiętywanie liczb, ułamków, wzorów
- Zapamiętywanie dat i wydarzeń
- Zapamiętywanie liter
- Zapamiętywanie kolorów
- Zapamiętywanie słówek z.j. obcych
- Zapamiętywanie tekstów
- Zapamiętywanie innych informacji
- Elementy szybkiego czytania

Sukcesy i wystąpienia medialne kursantów SPW:

- **5 rekordów pamięciowych Guinness`a**
- **TVP 2— Załóż się**
- **TVP 1 — Kawa czy herbata**
- **TVP 2 — Pytanie na śniadanie**
- **TVN Style**
- **Wyspa Dziennika Bałtyckiego**



- Przed rozpoczęciem kursu wykonujemy test diagnozujący naturalne zdolności zapamiętywania uczestników.
- Wyniki testu pozwalają na monitorowanie postępów w trakcie trwania kursu oraz ocenę postępów.
- W końcowej fazie kursu uczestnicy zapamiętują około 100 elementów.

Informacje o kursie

- Termin: **16—27 sierpnia 2010**
- Cena: **934 zł**
- Zajęcia: **poniedziałek—piątek**
godz. **17.00—19.00**

Istnieje możliwość dopasowania godzin do potrzeb grupy. Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Zapisy tel:

58 346 14 00, 608 08 08 10
e-mail: **gdansk@spw.pl**

Instytut Rozwoju Kadr

ul. Lendziona 16/17

80-264 Gdańsk—Wrzeszcz

tel: 58 346 14 00, 608 08 08 10

e-mail: gdansk@spw.pl

www.irk.com.pl

www.spw.pl

