

TRENING PAMIĘCI

Kurs dla uczniów gimnazjum

*Twoja pamięć jest lepsza niż sam sądzisz,
warto przekonać się o tym samemu*

W programie kursu:

- Czym jest pamięć?
- Trening pamięci krótkotrwałej
- Trening pamięci długotrwałej
- Koncentracja i podzielność uwagi
- Pobudzenie kreatywności
- Mnemotechniki
- Metoda Łańcuszkowa
- Metoda Lokalizacji
- Metoda Symboli
- Zapamiętywanie liczb, ułamków, wzorów
- Zapamiętywanie dat i wydarzeń
- Zapamiętywanie liter
- Zapamiętywanie kolorów
- Zapamiętywanie słówek z.j. obcych
- Elementy szybkiego czytania

Sukcesy i wystąpienia medialne kursantów SPW:

- **5 rekordów pamięciowych Guinness`a**
- **TVP 2— Załóż się**
- **TVP 1 — Kawa czy herbata**
- **TVP 2 — Pytanie na śniadanie**
- **TVN Style**
- **Wyspa Dziennika Bałtyckiego**



Liczba miejsc ograniczona

- Przed rozpoczęciem kursu wykonujemy test diagnozujący naturalne zdolności zapamiętywania uczestników (średnio 5 – 9 elementów).
- Wyniki testu pozwalają na monitorowanie postępów w trakcie trwania kursu oraz ocenę postępów.
- W końcowej fazie kursu uczestnicy zapamiętują około 100 elementów.

Informacje o kursie

- Termin rozpoczęcia: **11.10.2010**
- Czas trwania: **8 miesięcy** (110h)
- Cena: **1 574 zł**, istnieje możliwość płatności w ratach (max. 8 rat)
- Zajęcia: 2 x w tygodniu x 2h lekcyjne (1,5h zegarowej)
poniedziałek, środa godz. 16.00 - 17.30

Informacje: **058 346 14 00, 608 08 08 10**

Formularz zgłoszeniowy do pobrania na stronie
www.irk.com.pl

Instytut Rozwoju Kadr

ul. Lendziona 16/17
80-264 Gdańsk—Wrzeszcz
(naprzeciw dworca PKP we Wrzeszczu i pętli autobusowej, okolice Galerii Bałtyckiej)

www.irk.com.pl
www.spw.pl

